



# สมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย

## THAI ASSOCIATION FOR THE STUDY OF PAIN (TASP)

Board Committee 2021-2022

Advisory board

Sira Bunyaratavej  
Somsri Pausawasdi  
Annuy Thithapandha  
Oranuch Kyokong  
PongparadeeChaudakshetrin  
Waraporn Waikakul  
Pradit Prateepavanich  
Supraee Niruthisard  
Chuthamane Suthisaisang

President

Wichai Ittichaiikulthol

Vice President

Somrat Charuluxananan

President-elect

Sasikaan Nimmaanrat

Secretary general

Nuj Tontisirin

Treasurer

Urairat Siriwatvejakul

Scientific chairman

Pranee Rushatamakayanunt

Scientific subcommittee

Sujitra Tongprasert  
Marvin Thepsopan  
Pongsatorn Meesawatson  
Teekayu Plangkoon Jorns  
Wimonrat Sriraj  
Puchong Laurujisawat  
Nantthasorn Zinboonyahgoon  
Rattaphol Seangrung  
Worawat Limthongkul  
Timporn Vitoonpong  
Prangtip Chayaput

Publication

Pramote Euasobhon

Public relation

Thanarat Suansanae

Congress facility

Warat Tassanawipap

Registration

Suwimon Yeephu

Councilors

Jintana Kasemsuwan  
Sahathaya Paiboonworachart  
Panaratana Ratanasuwan  
Laksamee Chamvej  
Kongkiat Kulkantrakorn  
Koravee Pasuthamchat  
Phanomporn Vanichanon  
Pompan Chalermkitpanit  
Nattha Saisavoey

### ข้อเสนอแนะ เรื่อง การใช้ยาแก้ปวดสำหรับผู้ติดเชื้อโควิด 19

ตามที่มีประเด็นเกี่ยวกับการใช้ยาแก้ปวดในผู้ติดเชื้อโควิด 19 ว่าอาจทำให้อาการของโรคโควิด 19 หนักมากขึ้น หรือเพิ่มความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตหลังได้รับยาแก้ปวด โดยเฉพาะยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (nonsteroidal anti-inflammatory drugs, NSAIDs) สมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย มีความเห็นและข้อเสนอแนะต่อการใช้ยาแก้ปวดสำหรับผู้ติดเชื้อโควิด 19 ดังนี้

1. ข้อกังวลดังกล่าวมาจาก **ข้อมูลในหลอดทดลองและสัตว์ทดลอง** ที่แสดงให้เห็นว่า เมื่อได้รับเชื้อไวรัสโควิด 19 เข้าสู่ร่างกาย เชื้อไวรัสโควิด 19 จะเข้าสู่ภายในเซลล์ผ่านทาง การจับกับตัวรับที่ผิวเซลล์ชื่อว่า angiotensin converting enzyme 2 (ACE2) receptor ในขณะที่เดียวกันก็พบว่า ยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์มีผลเพิ่มปริมาณตัวรับ ACE2 receptor ได้ ซึ่งหมายความว่า การได้รับยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์อาจส่งผลทำให้ไวรัสโควิด 19 เข้าสู่ภายในเซลล์ของมนุษย์ได้มากขึ้น และอาจเป็นเหตุให้มีอาการรุนแรงขึ้นได้

2. สำหรับข้อมูลการใช้ยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ในผู้ป่วยโรคโควิด 19 ได้มีรายงานการศึกษาทางคลินิกในประเทศสหราชอาณาจักรในเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2564 ซึ่งเป็น prospective, cohort study เปรียบเทียบผลของการได้รับหรือไม่ได้รับยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ในช่วง 2 สัปดาห์ก่อนเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลด้วยโรคโควิด 19 ต่อความรุนแรงของการติดเชื้อโควิด 19 ไม่ว่าจะเป็นอัตราการเข้ารับการรักษาตัวในหอผู้ป่วยเวชบำบัดวิกฤต การใส่ท่อช่วยหายใจ ความต้องการออกซิเจน การเกิดไตวายเฉียบพลัน และอัตราการเสียชีวิต จากผู้เข้าร่วมงานวิจัยจำนวนกว่า 4,300 คนในกลุ่มที่ได้รับยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ และเกือบ 68,000 คนในกลุ่มที่ไม่ได้รับยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ ผลการศึกษาแสดงให้เห็นว่า ความรุนแรงของการติดเชื้อโควิด 19 และอัตราการเสียชีวิตในผู้ป่วยกลุ่มที่ได้รับหรือไม่ได้รับยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ไม่แตกต่างกัน รวมถึงมีงานวิจัยที่เป็นการวิเคราะห์ห่อถัก (meta-analysis) จากหลายการศึกษาทางคลินิก ซึ่งก็แสดงให้เห็นผลของการได้รับยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ไปในทิศทางเดียวกัน คือ **ยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ ไม่มีผลทำให้ผู้ป่วยที่ติดเชื้อโควิด 19 มีอาการรุนแรงขึ้น หรือ ไม่มีผลเพิ่มอัตราการเสียชีวิตจากการติดเชื้อโควิด 19**

3. จากข้อมูลหลักฐานเชิงประจักษ์ทางการแพทย์ในปัจจุบัน แพทย์สามารถพิจารณาสั่งใช้ยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์เพื่อใช้ระงับปวดให้แก่ผู้ป่วยติดเชื้อโควิด 19 ได้ตามปกติ โดยไม่น่าจะมีผลเพิ่มความรุนแรงของการติดเชื้อโควิด 19 อย่างไรก็ตาม ควรพิจารณาใช้ยาลดการอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ให้เป็นไปตามข้อบ่งใช้ และติดตามอาการไม่พึงประสงค์ที่อาจเกิดขึ้นจากการใช้ยาาร่วมด้วยอย่างสม่ำเสมอ

ประกาศ ณ วันที่ 25 ตุลาคม 2564

ดร. อธิชัยกุลชล

(ศาสตราจารย์นายแพทย์ วิชัย อธิชัยกุลชล)

นายกสมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย